



Retiro online de Carnaval 2018

Dia 13/02/2018

1) Existem pensamentos extremamente nocivos como:

- Não sou bom em matemática.
- Nunca consigo guardar dinheiro.
- Só de “cheirar” a comida, já engordo!
- etc... etc... etc...

Por alguns minutos, em silêncio, faça um exame sincero de consciência e procure identificar quais pensamentos nocivos estão sabotando seu destino. Anote e determine que estará empenhado(a) em libertar-se deste lixo mental.

2) O Universo fará na sua vida aquilo que VOCÊ MESMO(a) fizer primeiro. Portanto, reserve parte de seu tempo para estabelecer quais serão os novos procedimentos que você terá daqui para frente, em se tratando de amor próprio, autocuidado e zelo pessoal. Anote todas as suas resoluções no seu caderno e seja fiel a elas.

Exemplo: Atividade física (quando e onde?); Alimentação (o que vai comer? O que vai deixar de comer?); Momentos de meditação, de lazer, de cuidados pessoais (quando e o quê exatamente?)

BÔNUS DO DIA!

HOJE É O ÚLTIMO DIA DE NOSSA PROMOÇÃO ESPECIAL DE CARNAVAL!



Esta promoção nunca mais se repetirá. É sua última oportunidade.

Acesse agora e aproveite:

<https://lojadamente.com/products/retiro-pessoal-carnaval-2018>

Workshop Influência Mental



Aprenda de modo efetivo a influenciar o ambiente e as pessoas que te cercam, fazendo uso de sua força mental. Acesse e inscreva-se:

<http://unidarma.com/wim>