



## Retiro online de Carnaval 2018

**Dia 11/02/2018**

De 0 a 10, avalie qual é seu grau de dificuldade para abandonar os itens abaixo. Após dar uma pontuação para cada item, verifique quais deles receberam a maior nota. Então, faça uma avaliação interior, perguntando-se os motivos desta dificuldade em abandonar.

- 1) Abandonar o passado
- 2) Abandonar seus medos
- 3) Abandonar suas crenças limitantes
- 4) Abandonar suas desculpas
- 5) Abandonar sua resistência para mudar
- 6) Abandonar o vitimismo
- 7) Abandonar a reclamação
- 8) Abandonar a necessidade de criticar
- 9) Abandonar a necessidade de satisfazer as expectativas alheias
- 10) Abandonar o sentimento de culpa
- 11) Abandonar a necessidade de controle
- 12) Abandonar a necessidade de sempre estar certo
- 13) Abandonar a necessidade de impressionar os outros
- 14) Abandonar os rótulos
- 15) Abandonar memórias que já não servem para mais nada

## BÔNUS DO DIA!

Confira nossas promoções especiais de carnaval

<https://lojadamente.com/products/retiro-pessoal-carnaval-2018>

**SÓ HOJE DIA 11/02/2018**

## Pacote: Passado, Culpa e Perdão

Acesse:

<https://lojadamente.com/products/pacote-passado-culpa-e-perdao>



Faça a compra normalmente deste produto.  
No fechamento do carrinho de compras,  
digite o código: **PCT2018**  
e pague **apenas 22 reais!!!**

### Descrição dos áudios:

Um pacote especial de reprogramações mentais constituído por 3 áudio especiais para deixar o que passou para trás e iniciar uma nova etapa em sua vida!

#### **Sobre o áudio: Livrar-se do Passado**

Grande parte de nossos problemas existem porque insistimos em carregar na nossa mente e no nosso coração antigas feridas e frustrações do passado.

Esta reprogramação mental desenvolvida pelo Chris Allmeida tem como objetivo desenvolver a habilidade e a “coragem” de deixar para trás aquilo que já passou.

**Sobre o áudio: Libertação da Culpa**

O sentimento de culpa é uma energia nociva que corrói você por dentro. Carregar culpa por ações do passado não resolve em nada o seu presente.

Este áudio é um exercício mental desenvolvido pelo Chris Allmeida para facilitar o abandono do passado e promover a prática do auto-perdão.

**Sobre o áudio: Praticar o perdão**

O perdão é uma poderosa ferramenta de libertação. Quando perdoamos aos outros e a nós mesmos, estamos permitindo que o fluxo da prosperidade, saúde e amor em nossas vidas seja liberado.

Porém, temos dificuldades de perdoar por causa do excesso de mágoas, raiva e ressentimentos acumulados em nosso subconsciente.

Desenvolvida pelo Chris Allmeida, a Reprogramação Mental Praticar o Perdão é um “remédio para alma” e ajudará você a deixar para trás tudo aquilo que já passou para recomeçar uma nova vida.